

강의계획서

삼육대학교 평생교육원

교과목명	우리 몸을 살리는 한방약초			
담당교수	장매희, 박은정	연락처	☎ 010-5249-2536	
			e-mail : mhchiang@swu.ac.kr	
과목의 개요	한방약초 및 약용식물의 약리적 정보를 강의하며, 활용전문성 제고를 위해 이론 및 현장 교육을 병행한다.			
강의의 목표	한방약초와 약용식물의 약리적 정보와 지식을 종합적으로 활용할 수 있도록 체계적인 이론 및 현장 교육을 실시한다. 실생활에 활용가능한 실습교육을 통해 도시민의 건강 증진과 약초 활용 전문성을 높인다.			
강의 방법	이론 및 실습			
주교재 및 부교재	주교재명	저자	출판사	출판년도
주	강 의 내 용		수업방법	학습 자료 (과제포함)
1	한방약초 약용식물 개요		이론 및 실습	
2	면역을 살리는 약초, 장을 깨우는 약초		이론 및 실습	
3	관절질환을 위한 약초, 위장을 따뜻하게 하는 약초		이론 및 실습	
4	혈관질환을 위한 약초, 원기회복을 위한 약초		이론 및 실습	
5	약초 재배 및 관리, 법제, 꽃차 만들기		이론 및 실습	
6	아로마 연고, 맛사지 오일 제작		이론 및 실습	
7	멜라닌 생성을 억제하는 백지크림 만들기		이론 및 실습	
8	내 몸에 맞는 한방체질 약재를 응용한 한방발효액 만들기		이론 및 실습	
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				