

삼육대학교 평생교육원				
교과목명	문학힐링 지도사 (1급)			
담당교수	원귀옥	연락처		
			e-mail : daga1324@hanmail.net	
과목의 개요	-현대의학과 물질로 해결할 수 없는 문제들, 인간 내면의 서사를 직시하고 이해하는 과정에서 인간관계에 대한 새로운 이해와 사고의 확장으로 표현력을 기른다. -정서적 문제를 해결하는 등 다양한 문학 이해와 실습으로 지성과 감성을 깨워서 삶의 질을 높이고, 관련기관에서 활동할 수 있는 능력을 신장한다.			
강의의 목표	문학힐링 수업은 서사에 접근하는 새로운 방법을 배울 수 있게 하고, 인간 내면의 서사 이해에 통찰력을 제공하여 문학 이해와 올바른 자아인식에 이르게 한다. 자기힐링의 변화 발전 과정을 글쓰기로 표현하고, 관련 기관에서 문학힐링 교육활동을 할 수 있도록 능력을 신장시키는 것이 문학힐링 수업의 목표이다.			
강의 방법	오프라인 강의와 과제			
주교재 및 부교재	주 교재명	저자	출판사	출판년도
	감정의 발견	마크 브래킷 지음 (임지연 옮김)	세종 도서	2021
	(주교재) 상생의 문학서사 이해와 적용	윤미연	도서 출판 우리삶	2023
주	강 의 내 용		수업방법	학습 자료 (과제포함)
1	오리엔테이션, 학습 개요 및 강사소개와 자기소개, 학습 목표 설명 (삶에 대한 글쓰기:자기서사 탐색 질의)			
2	문학 치료학의 서사이론 (삶에 대한 글쓰기:자기서사 탐색)			
3	스트레스 관리 힐링교육 (삶에 대한 글쓰기:자기서사 탐색)			
4	설화를 인용한 인간 내면 서사이해, 관계론.(1), 교재(긍정의 변화 신뢰)			
5	다양한 문학매체 이해(자서전,시,수필,동화) 발표하기, 시낭송, 교재(새로운 지도사)			
6	문학 힐링 전문가가 갖추어야 할 자세, 문학힐링 원리와 효과. 교재(상생의 가족 서사 이해)(삶에 대한 글쓰기:자기서사 탐색)			
7	청소년 마음 열기, 학교폭력예방, 역할극시연, 교수법과 교수이론 익히기			
8	설화를 인용한 자기 삶의 언어 찾기(비폭력 대화, 분노조절) 교재(환대,적환대(敵煥待)와 상생 서사의 적용)			
9	상생의 가족서사와 그 효용성(교재) .뇌과학 감정 경험 바꾸기			
10	문학 힐링 실습, 서로 살리는 좋은 삶을 '알아차리기' (삶에 대한 글쓰기:자기서사 탐색) 1.감싸기 영역의 주체(감정 다스리기)		감정의 발견 주교재 참조	
11	2.감싸기 영역의 주체(감정 다스리기) 기말고사(문학힐링 지도사 1급 자격증)			자서전 제출
12	자기서사 분석하고 자아인식 높이기 설화를 인용한 인간 내면 서사이해,관계론. 교재(이해와 포용) 증강식: 수료. 사진 촬영			
	● 위 강의 계획서는 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.			