

강의계획서

삼육대학교 평생교육원				
교과목명	시니어 라이프 코칭			
담당교수	박정근	연락처		
	e-mail : jkpark3838@naver.com			
과목의 개요	- 개인 및 그룹 코칭을 통해 수강생들은 라이프 코칭에 대한 이해, 라이프 코칭의 실제 사례 및 실천 코칭, 성공의 법칙과 행복한 라이프 만들기 등에 관한 삶의 실천 방법을 배웁니다. 또한 아래 프로젝트를 통해 행복한 노후를 즐길 수 있는 능력을 배양시킵니다.			
강의의 목표	-시니어 성공사례 공동프로젝트 제출(자율) -KCDC 매거진(Coach-Leader) 라이프 코칭 칼럼 게재 -직접 직업 창출(창직) -개인이 원하는 프로젝트 수행			
강의 방법	강의 및 발표 (실기)			
주교재 및 부교재	주교재명	저자	출판사	출판년도
주	강 의 내 용	수업방법	학습 자료 (과제포함)	
1	개강식 및 오리엔테이션(박정근: KCDC 원장)	강의		
2	성공의 법칙 (박정근: KCDC 원장)	강의		
3	시니어 또래 코칭(김성희: 경희대 교수)	강의		
4	시니어 모델 도전기: 시니어 모델 작가 (최양희 작가)	강의 및 실습		
5	시니어 세대를 위한 뷰티코칭(김현숙: 원광디지털대 교수)	강의		
6	시니어 프로 N잡러(박진연: 맘스칼리지 대표)	강의 및 발표		
7	시니어들의 영양과 올바른 다이어트(김은혜: 미리안코칭다이어트연구회 회장)	강의		
8	시니어들을 위한 스마트폰 및 챗GPT 활용법(황준섭: 한국코칭능력개발원 이사)	강의 및 실습		
9	시니어들을 위한 건강 식단 (박경하 요리전문가)	강의		
10	수료식 및 친교의 시간(박정근: KCDC 원장)	강의		
11				
12				
13				
14				
15				